

## ROZPIS AEROBIKU / FITNESS CLASS SCHEDULE

Platný od / Valid from 01.02.2018

Den/Date	Čas/Time	Typ / Type	Instruktor / Instructor
Pondělí			
Monday	12:00	Pilates (45 minutes)	Petra Matějčíková
	17:45	Healthy moves / Cvičení pro zdraví	Vít Černý
	19:00	Tabata	Vít Černý
Úterý			
Tuesday	12:00	Pilates (45 minutes)	Alexandra Svobodová
	18:00	Body training	Markéta Vrbová
Středa			
Wednesday	12:00	Body form (45 minutes)	Jana Hálová
Čtvrtek			
Thursday	12:00	Pilates (45 minutes)	Renata Sabongui
	17:45	Yoga	Tereza Křížová
	19:00	Kruhový trénink / Circuit training	Daniel Kopřiva
Pátek			
Friday	12:00	V rytmu jihu / In the rhythm of the South (45 minutes)	Renata Sabongui